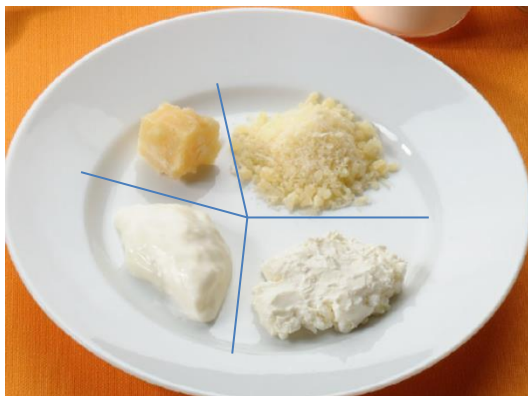


ALIMENTAZIONE 6° - 7° MESE

Secondi alternativi

Alimento	Peso (gr.)
Parmigiano	10
Parmigiano grattato	10
Crescenza	25
Ricotta	25
Omogenizzato di formaggio fuso (1/2), formaggio o mozzarella (40 gr)	
Sogliola fresca	30
Merluzzo fresco	30
Trota fresca	30
Omogenizzato di nasello	80
Omogenizzato di trota	80
Lenticchie rosse decorticate secche	20
Fagioli secchi	20
Tuorlo d'uovo	17
Tuorlo d'uovo sbriciolato	17



Alimento	Peso(gr.)
Brodo (1 bust. Verdure disidratate)	180
Verdure schiacciate (patate 30 gr., zucchine 30 gr., carote 30 gr.)	90
Pastina per l'infanzia (3 cucchiaini)	18
Olio extra vergine d'oliva (1 cucchiaino)	5
Piselli surgelati	60