

## SVEZZAMENTO

La prima pappa è introdotta a partire dai 120 giorni di età, dopo circa 2 settimane è possibile introdurre la seconda. Dal momento in cui è introdotta la seconda pappa, l'alimentazione giornaliera dovrebbe essere composta da 2 poppate, 2 pasti solidi, 1 spuntino pomeridiano (frutta o yogurt per bambini). Una pappa è composta da carboidrati (crema di riso, semolino, etc), proteine (carne o pesce o legumi o formaggio), condimento (olio) e verdure passate

Prima pappa	Peso (gr.)
<b>ALIMENTI</b>	
Brodo (1 bust. Verdure disidratate)	180
Verdure schiacciate (patate 30 gr., zucchine 30 gr., carote 30 gr.)	90
Crema di riso (3 cucchiaini)	18
Olio extra vergine d'oliva (1 cucchiaino)	5
<b>SECONDI</b>	
Omogenizzato d'agnello	40
Omogenizzato di manzo	40
Omogenizzato di tacchino	40
Liofilizzato di agnello	5
Liofilizzato di tacchino	5
Liofilizzato di vitello	5
Carne fresca di agnello (parte magra)	15
Carne fresca di tacchino (fesa di petto)	15
Carne fresca di vitello (4 mesi, semi-grassa)	15
Carne fresca di agnello cotta	15
Parmigiano	10
<b>FRUTTA</b>	
pera o mela	1/2



Brodo vegetale + crema di riso +  
½ omogenizzato di carne +  
passato di verdure + 1 cucchiaino  
di olio di oliva extravergine

Brodo vegetale + crema di riso +  
1 cucchiaino di parmigiano +  
passato di verdure + 1 cucchiaino  
d'olio d'oliva extravergine