

SVEZZAMENTO

La prima pappa è introdotta a partire dai 120 giorni di età, dopo circa 2 settimane è possibile introdurre la seconda. Dal momento in cui è introdotta la seconda pappa, l'alimentazione giornaliera dovrebbe essere composta da 2 poppate, 2 pasti solidi, 1 spuntino pomeridiano (frutta o yogurt per bambini). Una pappa è composta da carboidrati (crema di riso, semolino, etc), proteine (carne o pesce o legumi o formaggio), condimento (olio) e verdure passate

Prima pappa	Peso (gr.)
ALIMENTI	
Brodo (1 bust. Verdure disidratate)	180
Verdure schiacciate (patate 30 gr., zucchine 30 gr., carote 30 gr.)	90
Crema di riso (3 cucchiaini)	18
Olio extra vergine d'oliva (1 cucchiaino)	5
SECONDI	
Omogenizzato d'agnello	40
Omogenizzato di manzo	40
Omogenizzato di tacchino	40
Liofilizzato di agnello	5
Liofilizzato di tacchino	5
Liofilizzato di vitello	5
Carne fresca di agnello (parte magra)	15
Carne fresca di tacchino (fesa di petto)	15
Carne fresca di vitello (4 mesi, semi-grassa)	15
Carne fresca di agnello cotta	15
Parmigiano	10
FRUTTA	
pera o mela	1/2



Brodo vegetale + crema di riso +
½ omogenizzato di carne +
passato di verdure + 1 cucchiaino
di olio di oliva extravergine

Brodo vegetale + crema di riso +
1 cucchiaino di parmigiano +
passato di verdure + 1 cucchiaino
d'olio d'oliva extravergine